

Нормативы значений АД и пульса

Таблица 1. Нормативы АД

категория		АД по аускультативному методу (ВНОК, 2004 г.)		АД по методу тахоосцилографии					
		Сист.	Диаст.	АД кон.	АД бок.	АД ср.	АД мин.	Пульс. АД	ГДУ
НОРМА	Оптимальное	<120	<80	120-129	90-95	85-89	60-69	25-29	10-14
	Нормальное	120-129	80-84	130-139	96-100	90	70-80	30-40	15
	Повышенное нормальное	130-139	85-89	140-149	101-110	91-95	81-89	41-45	16-20
ГИПЕРТЕНЗИЯ	1 степень (мягкая)	140-159	90-99	150-169	111-121	96-107	90-99	46-55	21-30
	2 степень (умеренная)	160-177	100-109	170-189	122-137	108-114	100-109	55-65	31-51
	3 степень (тяжелая)	>=180	>=110	>=190	>=138	>=115	>=110	>65	>51
	Изолированная систолическая гипертензия	>=140	<90	>=150	>=110	>98	<90	>49	>20

Таблица 2. Нормы пульса для детей и взрослых

Возраст	Среднее значение пульса (уд/мин)	Границы нормы пульса (уд/мин)
до 1 мес.	140	110–170
1–12 мес.	132	102–162
1–2 года	124	94–154
2–4 года	115	90–140
4–6 лет	106	86–126
6–8 лет	98	78–118
8–10 лет	88	68–108
10–12 лет	80	60–100
12–15 лет	75	55–95
15–50 лет	70	60–80
50–60	74	64–84
60–80	79	69–89

Частота пульса — величина, отражающая число колебаний стенок артерии за единицу времени.

В зависимости от частоты, различают пульс:

- умеренной частоты — 60-90 уд./мин;
- редкий (pulsus bradis) — менее 60 уд./мин;
- частый (pulsus tachis) — более 90 уд./мин.