

**ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИ-  
МЕНЕНИЯ ИНТЕРВАЛЬНОЙ ГИПОКСИТЕРАПИИ  
ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СТРЕСС-ИНДУЦИРУЕМЫХ  
НАРУШЕНИЙ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕ-  
МЫ**

Дворников М.В., Ушаков И.Б., Кукушкин Ю.А.,  
Черников И.Н., Степанов В.К., Шишов А.А.,  
Сударев А.М.\*, Гребенюк С.А.\*\*, Озаровский Е.Е.\*\*

*Государственный научно-исследовательский испытательный институт военной медицины Министерства обороны Российской Федерации, \*ООО "Констэл", г. Москва, \*\*Военный санаторий "Десантник", г. Анапа, Россия*

Интервальная гипоксическая стимуляция (ИГС) широко используется в клинической практике для профилактики и лечения широкого круга заболеваний, а в авиационной и профессиональной медицине — для повышения стресс-устойчивости лиц опасных профессий к экстремальным воздействиям. Опыт применения ИГС в гипобарическом и нормобарическом варианте в Институте военной медицины, в госпиталях и санаториях, экспериментальные исследования с участием испытуемых позволили обосновать ряд направлений повышения эффективности гипокситерапии. Во-первых, определение индивидуальной устойчивости пациентов к гипоксии на основе типа реагирования на гипоксический и гиперкапнический стимул и уровень функциональных резервов потребления кислорода в покое по результатам нагрузочных проб. Во-вторых, индивидуализация режимов терапии на основе дозного подхода гипоксического воздействия с учетом адаптационных возможностей организма. В-третьих, комбинированное применение гиперкапнических и гипероксических смесей соответственно в гипоксическую фазу ИГТ и в период реоксигенации. В-четвертых, разработка биоадаптивных режимов гипоксической стимуляции с использованием современных аппаратно-программных комплексов автоматического управления параметрами гипоксической газовой смеси и компьютерных систем оперативного медицинского контроля состояния кислородо-транспортных систем организма. В-пятых, комбинированное использование ИГС как неспецифического средства повышения функциональных резервов организма с различными специфическими методами тренировки выносливости, устойчивости к вестибулярным, тепловым воздействиям и т.п. Экспериментальная оценка эффективности предложенных решений подтвердила их перспективность для практики.

Работа поддержана грантом С-04-2003 Регионального общества Фонда содействия отечественной медицины и грантом РФФИ 03-07-90350В.